



ST. IVAN RILSKI
SPA RESORT



SPA menu

Колекции | Collections

Essential

Класически масаж – подобрява кръвообращението; премахва натрупана умора и мускулно напрежение.

Swedish massage – improves blood circulation; removes accumulated fatigue and muscle tension.

50 мин./min. – 65 лв./BGN

Релаксиращ масаж на гръб с ароматна свещ – хидратиращо и лечебно действие с наситен аромат на български билки.

Relaxing back massage with hot aroma candle – hydrating and healing effect with dense aroma of Bulgarian herbs.

30 мин./min. – 50 лв./BGN

Рефлексотерапия – масаж на рефлексните точки на стъпала, длани и скалп; премахва блокажи и възстановява хармонията във всички телесни системи.

Reflexology – reflex points massage of the feet, palms and scalp; removes blockages and restores harmony in the body systems.

25 мин./min. – 45 лв./BGN

Дълбокотъканен Арома масаж – силов масаж за възстановяване на психофизическото състояние; отстранява болков синдром, повишава работоспособността на мускулите, укрепва сухожилията и ставите.

Deep Tissue Aroma massage – restores the psychophysical condition; eliminates pain syndrome, increases muscle efficiency, strengthens the tendons and the joints.

70 мин./min. – 110 лв./BGN

Vitality

АНТИ стрес масаж с етерични масла – ароматерапия с лечебни действия на терапевтични масла; оказва благотворно влияние върху дихателни проблеми, стрес и безпокойство, кръвно налягане, кожни проблеми.

ANTI stress massage with essential oils – aromatherapy with healing essential oils; beneficial effect on respiratory problems, stress and anxiety, blood pressure, skin problems.

60 мин./min. – 80 лв./BGN

Лимфен дренаж – подобрява обменните процеси, извежда излишната течност и токсини от тялото

Lymph drainage – improves metabolic processes, removes excess stagnation of fluids and toxins from the body

40 мин./min. – 70 лв./BGN

Harmony

Масаж „Черна роза“ – релаксиращ масаж с масло от черен кимион; със своите антиоксидантни и антибактериални свойства, способства активирането на защитните сили на организма.

„Black rose“ massage – relaxing massage with black cumin oil; activates the body's defenses due to its antioxidant and antibacterial advantages.

60 мин./min. – 90 лв./BGN

Масаж „Сладки сънища“ – възстановяващ масаж с магнезиево олио за намаляване за стреса, поддържа чувство за физическо и емоционално благополучие и подобряване на съня.

„Sweet dreams“ – recovery treatment with magnesium oil, reduces stress, supports a sense of physical and emotional well-being, improves sleep.

90 мин./min. – 140 лв./BGN

SOFT Touch

Пакет „Йога за лице“

Стимулира мускулите на лицето, шията и скалпа като подпомага притока на полезни вещества. Ефектът от редовното практикуване е повдигане и стимулиране на кожата, тонизиране на мускулите, подобряване на кръвообращението, намаляване на двойната брадичка и появата на акне. Кожата изглежда здрава и еластична за по-дълго време. Процедурата включва почистване, маска и точков релаксиращ масаж на деколте, шия, рамене, лице и скалп.

„Face yoga“ package

Stimulates the muscles of the face, the neck and the scalp by supporting the flow of nutrients. The effect of regular practice is to restore and stimulate the skin, toning muscles, improving blood circulation, reducing the double chin and the appearance of acne. The skin looks healthy and supple for a long time. The procedure includes cleansing, mask and acupressure massage of the neckline, shoulders, face and scalp.

50 мин./min. – 90 лв./BGN

Уважаеми гости,

Вашето спокойствие е гарантирано в ръцете и грижите на екипа на СПА Ризорт „Свети Иван Рилски“. Високото ниво на професионализъм и внедрените строги хигиенни стандарти и противоепидемично оборудване гарантират Вашето незабравимо изживяване. Необходимо е да се запознаете със СПА етикета преди използване на всички услуги в обекта.

Желаем Ви приятен престой в СПА Ризорт „Свети Иван Рилски“!

Dear guests,

Enjoy your serenity and peace of mind in the care of "St. Ivan Rilski" SPA Resort's team. Qualified professionals, strict hygiene standards and anti-epidemic equipment guarantee your unforgettable experience. It is necessary to get acquainted with the SPA center's etiquette before using all the services.

We wish you a pleasant stay at the SPA Resort "St. Ivan Rilski"!
